



# CONNECT

D E N T A L C A R E

Eduardo Ubieta, DMD, FAGD, DICOI

## INSTRUCCIONES A SEGUIR PARA CORONA Y PUENTE, INLAY Y ONLAY.

### CUÁNTO TIEMPO ESTARÉ ANESTESIADO?

Es posible que le adormezcan los labios, los dientes y / o la lengua durante varias horas después del procedimiento. Para evitar lesiones, debe evitar masticar y bebidas calientes hasta que el entumecimiento haya desaparecido por completo. Es muy fácil morderse o quemarse la lengua, la mejilla o el labio mientras está adormecido.

### ¿ES NORMAL QUE ME DUELA LAS ENCIAS O MANDIBULA?

Puede producirse irritación del tejido de las encías debido al trabajo dental. Enjuagarse la boca 2-3 veces al día con ½ cucharadita de agua salada tibia puede ayudar a aliviar el malestar. El lugar de la inyección puede estar dolorido durante varios días después de su cita. Los analgésicos de venta libre funcionan bien para aliviar la sensibilidad.

### MI MORDIDA SE SIENTE FUERA, ¿ES NORMAL?

Si su mordida se siente desigual, llame a nuestra oficina para que podamos hacer un ajuste rápido a la restauración temporal o final. No asuma que su mordida mejorará con el tiempo. El diente puede irritarse y puede producirse dolor de muelas, si esto no se hace. También puede provocar un aumento de la sensibilidad a la temperatura del diente..

### ¿ES NORMAL QUE MI DIENTE SEA SENSIBLE?

Es normal experimentar cierta sensibilidad al calor, el frío, los dulces y la presión después de su cita. Es común que esta sensibilidad dure varios meses después del tratamiento. Por lo general, las caries más profundas serán más sensibles. Nuevamente, asegúrese de que su mordida se sienta uniforme.

### ¿ ¿QUE DEBO HACER CON UN TEMPORARIO?

### ¿QUÉ ALIMENTOS DEBO EVITAR CON EL TEMPORAL?

Evite comer alimentos masticables y pegajosos, como goma de mascar, chicloso, licorino, etc. Además, trate de no comer alimentos duros directamente sobre los temporales, ya que pueden fracturarse. Es mejor, si es posible, masticar en el lado opuesto del diente en el que se trabajó para evitar que se desprenda el temporal.

### **¿POR QUÉ NECESITO SER TEMPORAL SE MANTENGA EN SU LUGAR?**

Mientras se realiza la restauración personalizada, los provisionales sirven para producir los dientes y ayudar a minimizar la sensibilidad a la temperatura. Además, ayudan a prevenir el movimiento de los dientes adyacentes y opuestos para que la corona final encaje correctamente.

### **¿QUÉ DEBO HACER SI SE CAE MI TEMPORAL?**

En ocasiones, una corona temporal puede desprenderse o fracturarse. Llámenos si esto ocurre y traiga su temporal a la oficina para que podamos volver a cementarlo o repararlo. Si el temporal se desprende durante las horas libres o si está fuera de la ciudad, puede comprar productos de cementación en la farmacia e intentar hacerlo usted mismo siguiendo las instrucciones.

### **¿PUEDO CEPILLAR Y UTILIZAR EL HILO DENTAL ALREDEDOR DE MI TEMPORAL?**

Puede cepillarse los dientes y la corona temporal como de costumbre con un cepillo de dientes suave. Use hilo dental en su corona temporal con cuidado. NO tire hacia arriba del hilo dental ya que esto puede desprender o aflojar el temporal. En su lugar, retire el hilo dental del costado del temporal. Si se colocó un puente temporal, use un hilo dental enhebrado para limpiar debajo del puente y tire del hilo dental por el costado o el frente del temporal.

**SI EXPERIMENTA ALGÚN DOLOR PULPADO O AGUDO, LLAME A NUESTRA OFICINA  
CONTACTO DE EMERGENCIA (813)388-8413.**